

## Recomanacions de consum per a les compres de Nadal:

- Feu una **llista de les compres** que considereu necessàries (aliments, regals...).
- Fixeu-vos en el **pressupost** de què disposeu: eviteu sorpreses desagradables.
- Tingueu en compte que el **preu** d'alguns productes **s'incrementa pels volts de Nadal**.
- **Compareu** preus i qualitat.
- Compreu amb **temps** els aliments que es poden congelar o emmagatzemar i feu les **reserves** dels regals i dels aliments que, per les seves característiques, només podreu adquirir a darrera hora.
- Podeu ser solidaris, compreu i regaleu productes de **comerç just**, ja que afavoreixen el desenvolupament sostenible de les economies més desfavorides dels països més pobres del Sud del planeta.
- Sigueu prudents amb l'**ús de les targetes de crèdit**, vigileu amb les despeses que no pagueu en efectiu.
- **Identifiqueu-vos** perquè l'establiment comprovi que sou el titular o la titular de la targeta de crèdit que utilitzeu.
- **Custodieu** la targeta de crèdit per evitar la pèrdua, el robatori o qualsevol ús fraudulent.

- Pareu molta atenció **a l'hora de triar les joguines**:
  1. han de servir per a divertir els petits
  2. tingueu en compte l'edat i la maduresa dels nens
  3. valoreu els continguts dels jocs i els aspectes educatius
  4. eviteu la distinció sexista i la incitació a la violència
  5. llegiu les etiquetes, les regles i les instruccions del joc
  6. fixeu-vos si la joguina conté el segell CE, marca que indica que compleix les normes de seguretat
- Demaneu el **tiquet o la factura**: són la garantia del producte.
- Recordeu que tots els establiments comercials disposen de **Fulls Oficials de Reclamació/Denúncia**.
- No oblideu que és una garantia comprar en un comerç que estigui **adherit** a una **Junta Arbitral de Consum**.

Més informació : [www.consumcat.net](http://www.consumcat.net)